



Van de voorzitter

Hallo Masters,

Voor de verandering hier hierbij de maandelijkse info van 2 maanden.

Groetjes, Harold



Mededelingen

Koffiecorner

- Op zondag 3 februari is de volgende 1^e zondag van de maand. Na afloop van de training wordt er dan weer koffie gedronken met wat lekkers in het clubhuis SpetterZ.

Wedstrijden

1^e wedstrijd Zuidelijke Cirkel 2008, zondag 2 maart te Vlissingen

- Op zondag 2 maart vindt de 1^e wedstrijd in de Zuidelijk Cirkel 2008 plaats in Vlissingen. Zie verderop de details.

Trainingen

Afwijkingen van trainingen de komende maand

Voor de maand februari zijn er een aantal wijzigingen:

- Met Carnaval wordt gewoon doorgetraind.
- Op dinsdag 5 februari vervalt de ochtendtraining

Zie ook de planning in de Excel-sheet en hou de wekelijkse mailtjes in de gaten voor eventuele wijzigingen en het trainingsprogramma.

Afwijkingen van trainingen de komende maand

Verder een dringend verzoek om het **materiaal** dat je pakt uit de zwemkar ook **ZELF** weer **terug te leggen**. Dit is een kleine moeite en voorkomt dat er materiaal blijft liggen.

Wedstrijden

Zuidelijke 2008

- De data voor de Zuidelijke Cirkel 2008 zijn inmiddels bekend.

| | |
|------------------------|--|
| Zondag 2/3 | Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (1) te Vlissingen |
| Zondag 13/4 | Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (2) te Deurne |
| Zondag 8/6 | Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (3) te Hoogerheide |
| Zondag 21/9 | Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (4) te Terneuzen |
| Zaterdag 1/11 | Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (5) te Gorinchem |
| Zaterdag 6/12 of 13/12 | Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (6) te Eindhoven |
- Noteer deze data dus vast in je agenda!
- Zie verderop de details van de eerste wedstrijd in Vlissingen.

Klassementen Zuidelijke Cirkel

- Voor degenen die nog wat **klassementen** willen vol zwemmen, is ook bijgevoegd een overzicht van wat tot nu toe is verzwommen. In de laatste wedstrijd is er nog volop gelegenheid om dit te doen. Je kan aan maximaal 1 vrije slag en maximaal 1 wissel­slag klassement meedoen:

Vrije slag klassementen.

I. 25m, 50m, 100m, 200m.

II. 2 x 25m, 2 x 50m.

- Er kan slechts aan één vrije slag klassement worden deelgenomen.
- Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.

Wissel­slag klassementen.

I. 100m vlinderslag, 100m rug­slag, 100m school­slag, 100m vrije slag, 100m wissel­slag.

II. 25m vlinderslag, 25m rug­slag, 25m school­slag, 25m vrije slag.

- Er kan slechts aan één wissel­slag klassement worden deelgenomen.
- Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.

Ledeninfo

Nieuwe leden

Afgelopen 2 maanden mochten we weer een aantal nieuwe gezichten verwelkomen:

- Tom Adriaanse traint meestal op zondag mee
- Valérie Segers zwom ooit bij Merlet in Cuijk en pakt het nu weer op
- Koen de Haan zwom bij NDD en Nayade en geeft bij Nayade nog training samen met Harold
- Angele Pieterse zwom ooit bij Budel, en daarna bij Nayade
- Pieter-Jan Jongeling zwom ooit samen met Saskia bij De Fuut in Maarssen

Welkom!

Afgemelde leden

Helaas zijn er ook een aantal leden die de afgelopen 2 maanden afscheid hebben genomen. Dit om uiteenlopende redenen (blessure, lastig combineren met werk/kinderen, etc.).

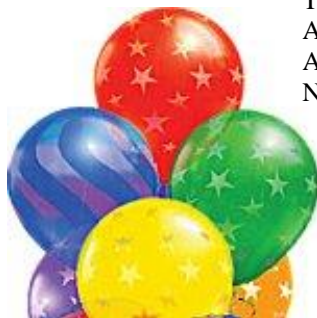
- Jo Vertommen
- Martin Steenmetz
- Jacqueline Janssen
- Nieko Jansen
- Ralf Schröder
- Sébastien Chaumont

Wellicht tot ziens !

Verjaardagen PSV-Masters in november/december

| | | | | | |
|-------------------------|-----------|----|-----------------------|-----------|----|
| Nadine Laterveer | 4-feb-72 | 36 | Yvonne van Straten | 1-mrt-84 | 24 |
| Michel Hulshof | 5-feb-63 | 45 | Bart van Doesburg | 2-mrt-56 | 52 |
| Donja van Extel | 7-feb-66 | 42 | Louis Matthijsse | 2-mrt-61 | 47 |
| Roeland van der Heijden | 8-feb-67 | 41 | Marc van Kemenade | 2-mrt-80 | 28 |
| Willem Aalpoel | 8-feb-57 | 51 | Trudy Ketting | 2-mrt-70 | 38 |
| Miranda Smits | 10-feb-74 | 34 | Liselotte Joling | 4-mrt-75 | 33 |
| Saskia Phaff | 11-feb-66 | 42 | Marja Zwartkruis | 4-mrt-62 | 46 |
| Silla van der Linden | 11-feb-74 | 34 | Stef Lapien | 4-mrt-65 | 43 |
| Danilo Cresti | 20-feb-74 | 34 | Marriëtte Mittendorff | 6-mrt-52 | 56 |
| Valérie Segers | 23-feb-79 | 29 | Joop Ariaens | 14-mrt-59 | 49 |
| Cor Sprengers | 24-feb-35 | 73 | Joris Haest | 14-mrt-79 | 29 |
| Marleen Willems | 28-feb-60 | 48 | Marc Weijers | 17-mrt-71 | 37 |
| | | | Nicole van Herpen | 20-mrt-72 | 36 |
| | | | Hetty Zuidmeer | 22-mrt-83 | 25 |
| | | | Tom Adriaanse | 24-mrt-83 | 25 |
| | | | Angele Pieterse | 24-mrt-78 | 30 |
| | | | Alexandra Nagel | 25-mrt-61 | 47 |
| | | | Nicole Engelshoven | 28-mrt-65 | 43 |

Van harte proficiat !





Ledenverslagen december/januari

Open Nederlandse Masters Kampioenschappen 2008

Van 18-20 januari organiseerde PSV Masters voor de 2^e keer de Open Nederlandse Masters Kampioenschappen in Zwemstadion De Tongelreep. Na het succes van vorig jaar, was het ook dit jaar weer grandioos. Met 25% meer zwemstarts en daarbij ook schoonspringen en een demonstratie Synchronzwemmen was het evenement grootser dan in 2007 en viel er het hele weekend wat te beleven.

In totaal waren er 3155 zweminschrijvingen van 744 zwemmers van 175 verenigingen uit 13 landen. Bij het schoonspringen waren er 92 springers uit 10 landen. In totaal waren er 15 nationaliteiten vertegenwoordigd.

Bij het zwemmen vielen er 2 Wereld Masters Records en 3 Europese Masters Records te bewonderen. Daarnaast nog vele Nationale Masters Records, waaronder 56 Nederlandse Masters Records. Organisator en thuisploeg PSV zwom in totaal 12 NMR's (4 estafettes, 4x Ineke Weekers, 2x Harold Matla, 2x Ronald Smits). In het medailleklassement behaalde PSV veruit de meeste medailles met 33 Goud, 21 Zilver en 22 Brons. Verder waren 50 van de 110 BMR's van PSV-ers en werden 81 PSV Masters ClubRecords verbeterd.

Naast de sportieve prestaties was het vooral ook weer ontspannen en gezellig aan de badrand. Ook het Mastersbuffet op zaterdagavond met 375 personen (!) bij Swimmers was zeer geslaagd. Ook van de media hadden we de volle aandacht met 2 stukken in het Eindhovens Dagblad, een reportage op RTV10 en een verslaggever van zwemblad Het Keerpunt.

Na afloop kreeg de organisatie en haar vrijwilligers veel spontane complimenten en bedankjes waarbij vooral de sfeer, gastvrijheid en de accommodatie werden geroemd. Veel deelnemers lieten weten te hopen dat het evenement volgend jaar weer in Eindhoven wordt georganiseerd en dan zeker weer te komen. De organisatie gaat daar zeker weer op solliciteren.

Als organisatie hebben we weer veel plezier gehad met het organiseren en het verloop van het toernooi. Graag willen we via deze weg alle vrijwilligers en juryleden bedanken die gedurende het weekend hebben geholpen. Met name de op- en afbouw werkzaamheden gingen weer gesmeerd en snel.

Dus: hopelijk volgend jaar weer !!

Lia, Gerjan, Harold, Joop, Peter

P.S.> Zie www.psvmasters.nl/odmc2008 voor de uitslagen en veel foto's.

AGENDA

Hieronder een overzicht van geselecteerde activiteiten en wedstrijden die voor PSV Masters interessant zijn.

Agenda 2008

Februari 2008

Zaterdag 9/2 Wedstrijd: Zuiderzeecircuit (3) te **Heerenveen**

Maart 2008

Zondag 2/3 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (1) te **Vlissingen**

Zaterdag 16/2 Wedstrijd: Zuiderzeecircuit (4) te **Amersfoort**

April

Zondag 13/4 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (2) te **Deurne**

18-25/4 Wedstrijd: WMK te **Perth** (50m buiten-baan)

Zaterdag 19/4 Wedstrijd: Zuiderzeecircuit (5) te **Kampen** (50m baan)

Mei

Juni

Zondag 8/6 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (3) te **Hoogerheide**

13-15/6 Wedstrijd: Dutch Open te **Apeldoorn** (50m buiten-baan)

Juli - Augustus

Diverse Open Water wedstrijden

September

Diverse Open Water wedstrijden

Zondag 21/9 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (4) te **Terneuzen**

Oktober

November

Zaterdag 1/11 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (5) te **Gorinchem**

December

Zaterdag 6/12 of 13/12 **Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (6) te Eindhoven**

Wedstrijden

Zie de agenda en de planning voor een overzicht van de wedstrijden.
Hieronder worden de meest actuele wedstrijden toegelicht.

De kosten van een dagstartvergunning dienen zelf te worden betaald. De kosten hiervan bedragen €5,40.
Voor degenen die meerdere wedstrijden willen zwemmen, wordt aangeraden om een reguliere startvergunning te nemen. Een startvergunning kan worden aangevraagd via Lottie of Harold.

Wedstrijden inschrijvingen

1^e wedstrijd in de Zuidelijke Cirkel te Vlissingen

13-de masterstour door Brabant e.o., 1^e wedstrijd.

Datum: zondag 2 maart 2008

Organisatie: De Stormvogel

Zwembad: Zwembad Vrijburgbad

Sportweg 2

4387 PM Vlissingen

0118 486820

www.vrijburgbad.nl

elektronische tijdwaarneming

Inzwemmen: 12:30 uur

Wedstrijd: 13:00 uur

Programma:

1. 4x50m vrije slag estafette d/h/mix
2. 25m vrije slag d/h
3. 100m rugslag d/h
4. 50m vrije slag d/h
5. 25m vlinderslag d/h
6. 200m vlinderslag d/h
7. 50m rugslag d/h
8. 25m schoolslag d/h
9. 100m vrije slag d/h
10. 50m schoolslag d/h
11. 4x50m vlinderslag estafette d/h/mix
12. 800m vrije slag d/h

Inschrijving sluit: zondag 17 februari 2008

Wijzigingen uiterlijk: woensdag 27 februari 2008 **20:00 uur**



Algemene info

De Masterscommissie

| | | | |
|----------------|--------------------|-------------------------|-------------|
| Algemeen | | info@psvmasters.nl | |
| Voorzitter | Harold Matla | info@psvmasters.nl | 06-24531775 |
| Secretaris | Lottie Geurts | a.j.geurts@tue.nl | 040-2831692 |
| Penningmeester | Anneke Delsing | an2an@dse.nl | 040-2463079 |
| HoofdTrainster | Agnes van Doesburg | bavandoesburg@hetnet.nl | 040-2216759 |

Technische Commissie

| | | | |
|----------------|--------------------|-------------------------|-------------|
| HoofdTrainster | Agnes van Doesburg | bavandoesburg@hetnet.nl | 040-2216759 |
| Trainer | Harold Matla | info@psvmasters.nl | 06-24531775 |
| Trainer | Alexandra Nagel | xnagel@yahoo.com | |
| Trainer | Ton Brouwers | ton.brouwer@planet.nl | |

Wedstrijdorganisatie (ODMC 2008)

| | | | |
|------------|-------------------|-----------------------------|-------------|
| Voorzitter | Harold Matla | odmc@psvmasters.nl | 06-24531775 |
| | Joop Ariaens | jogert@dutchweb.nl | |
| | Gerjan Hulstijn | g.hulstijn@zonnet.nl | |
| | Peter Soudant | soudant@swimfan.tweakdsl.nl | |
| | Lia van den Acker | v.d.acker@planet.nl | |

Masters op Internet

Zie de links op de PSV Masters site: www.psvmasters.nl/links.shtml

Nieuwsbrieven

PSV Master Nieuws opgeven door mailtje te sturen naar: masters@psvzwemmenenwaterpolo.nl
Mastersprint-@-zine opgeven door mailtje te sturen naar: lidia@scarlet.nl
KNZB Masters Nieuws opgeven via www.knzb.nl/php/workscreen.php?css=zwemmen&mailing=true



Reguliere Trainingstijden PSV Masters

Vaste Masterstrainingen

| | | | | |
|-------------|-------------|----------------|------------------|-------------|
| • Maandag | 17:00-18:00 | t-50m 2 banen | trainer+techniek | (Ton) |
| • Dinsdag | 06:00-07:00 | w-50m 5 banen | | |
| | 19:00-20:30 | s-25m 4 banen | trainer+techniek | (Agnes) |
| • Woensdag | 17:15-18:30 | w-25m 5 banen | | |
| • Donderdag | 06:00-07:00 | w-50m 5 banen | | |
| | 17:30-19:00 | t-50m 2 banen | | |
| | 19:00-20:30 | s-25m 4 banen | trainer+techniek | (Alexandra) |
| • Vrijdag | 06:00-07:00 | w-50m 5 banen | | |
| | 17:00-18:30 | w-50m 3 banen | | |
| • Zaterdag | 08:00-09:00 | s-25m 4 banen | | |
| • Zondag | 09:00-10:00 | w-50m 10 banen | trainer+techniek | (Agnes) |

De baden

- w-50 = 50m-wedstrijdbad w-25 = 25m-wedstrijdbad (met brug)
- t-50 = 50m-trainingsbad s-25 = 25m-springbad

De trainers

- Op maandag, dinsdag, donderdag en zondag staan er trainers.
- De trainer zorgt voor een trainingsprogramma en besteedt ook aandacht aan techniek.
- Op de overige dagen zijn trainingsschema's aanwezig.

Aandachtspunt Trainingen

- Probeer **op tijd** op de training te zijn.
Het is namelijk het fijnst als je samen met de zwemmers in je baan een programma kan afwerken. Daarbij kan direct op snelheid worden ingedeeld, zodat je minder hoeft te schuiven.
- Uiteraard komt het wel eens voor dat dit niet lukt (werk, file, kids, etc.). Dat is op zich geen probleem. Zwem dan even kort in (100m) en probeer dan **in te stromen** in het programma van degenen die al aan het zwemmen zijn.

Verder geldt nog steeds:

- Probeer binnen een baan samen een opdracht te zwemmen, zo nodig aanpassen
- Houdt rekening met elkaar bij inhalen, e.d: maak ruimte, of wacht even voor je inhaalt.

Contributie (per 1/9/2007)

| | |
|-----------------------|---------------------|
| 1x trainen per week | € 12,85 (per maand) |
| 2-3x trainen per week | € 17,50 (per maand) |
| 4 of meer x per week | € 21,40 (per maand) |
| Leden in buitenland | € 5,35 (per maand) |
| Gastraining | € 3,50 (per keer) |

Proeftraining kosteloos

Opmerking:

- bedragen onder voorbehoud, exacte bedragen bekend bij ledenadministratie.
- inschrijfformulier aanvragen bij Harold, Lottie of Agnes

BIJLAGES

- Planning & Ledenlijst